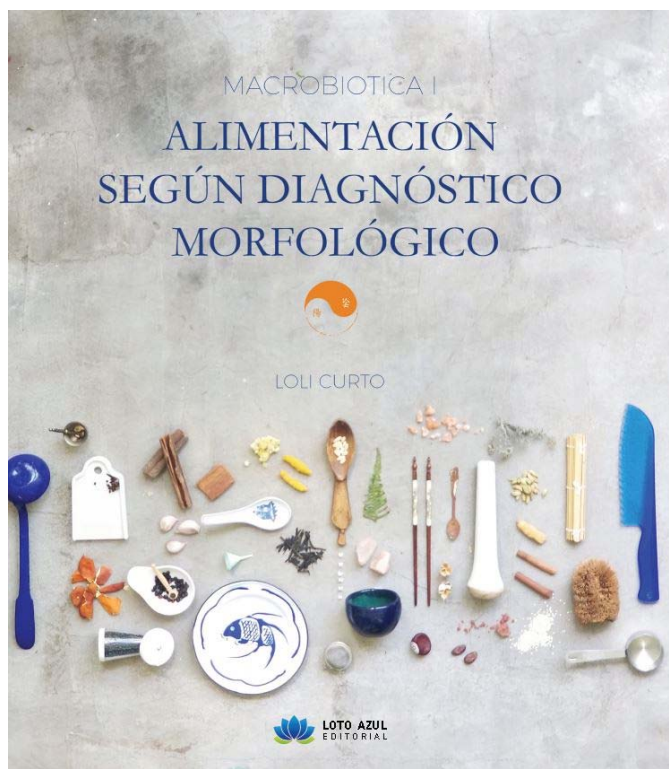


## **Macrobiótica I. Alimentación según diagnóstico morfológico**

- **Título:** Macrobiótica I.
- **Subtítulo:** Alimentación según diagnóstico morfológico
- **Autor:** Loli Curto Chaves
- **Materia:** VFMD : Dietas y régimen alimenticio
- **ISBN:** 978-84-17307-57-8
- **Encuadernación:** Rústica
- **Medidas:** 21,5 x 21,5 cm.
- **Páginas:** 260
- **Lengua:** castellano
- **Año de Publicación:** 2020
- **Edición:** 1.
- **Precio:** 20€ IVA incluido
- **Referencia interna:** 7017



### **Sinopsis**

Con Macrobiótica I. Alimentación según diagnóstico morfológico, su autora, Loli Curto, ha querido recopilar y transmitir una visión más concreta y unos conceptos claves para entender cómo empezar a gestionar nuestra propia salud de forma preventiva rompiendo teorías y normas que no son correctas y que damos por validas sin investigarlas ni comprobarlas.

Además, intenta poner un poco de orden en el caos informativo que circula sobre alimentación equilibrada, salud integral y medicina natural ya que aporta experiencias propias recogidas durante el tratamiento que ha realizado a personas sanas y enfermas con terapia dietética y alimentación macrobiótica equilibrada, así como con plantas medicinales y aromaterapia.

Loli Curto Chaves es Naturópata y Dietoterapeuta Macrobiótica.

